

## Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Netto-Zeit	Brutto-Zeit
1	185	Marcel Eckers	LAZ Rhede	M	1	0:33:46 (1)	0:33:48
2	104	Stefan Ritte	LAZ Rhede	M	2	0:34:54 (2)	0:34:56
3	492	Maik Büyükkaya	DAVID-das Wirbelsäulenkonzept Bocholt	M35	1	0:35:08 (3)	0:35:12
4	493	Alexander Janitzki	Bocholter WSV 1920 e.V.	M45	1	0:35:31 (4)	0:35:33
5	424	Björn Jansen	DJK SF 97/30 Lowick	M40	1	0:37:29 (5)	0:37:30
6	446	Paul Kern	Bocholter WSV 1920 e.V.	M	3	0:37:47 (6)	0:37:50
7	879	David van der Linde	TuB Mussum	M30	1	0:37:50 (7)	0:37:54
8	63	Philipp Bielefeld	DLC Aachen	M	4	0:37:53 (8)	0:37:56
9	816	Tobias Tenbenschel	DJK SF 97/30 Lowick	M35	2	0:37:58 (9)	0:38:00
10	59	Friedhelm Betting	DJK SF 97/30 Lowick	M55	1	0:38:39 (10)	0:38:42
11	165	Georg Dohle	Stadtsparkasse Bocholt	M55	2	0:38:52 (11)	0:38:53
12	456	Niek Kleinhesselink		M35	3	0:39:06 (12)	0:39:08
13	219	Stefan Epping	Lauffreunde Rhede	M30	2	0:39:13 (13)	0:39:18
14	4	Georg Aholt		M50	1	0:39:21 (14)	0:39:22
15	485	André Kreimer	BBV Mediengruppe	M50	2	0:39:27 (15)	0:39:32
16	559	Stefan Mick	Brooks Running	M30	3	0:39:37 (16)	0:39:38
17	705	Daniel Schmeing	DJK SF 97/30 Lowick	M30	4	0:39:41 (17)	0:39:43
18	704	Andreas Schmeinck		M55	3	0:39:42 (18)	0:39:44
19	657	Frederik Robert	DJK SF 97/30 Lowick	M35	4	0:39:50 (19)	0:39:53
20	338	Daniel Heddendorp	Bocholter WSV 1920 e.V.	M30	5	0:39:54 (20)	0:39:56
21	212	Michael Engbers	DJK SF 97/30 Lowick	M40	2	0:39:56 (21)	0:40:00
22	306	Yannis Glouhtchev		M	5	0:40:02 (22)	0:40:02
23	186	Patrick Icking	AVA'70	M50	3	0:40:13 (23)	0:40:14
24	134	Marcel Büssing	Volksbank Bocholt eG	M40	3	0:40:18 (24)	0:40:19
25	7	Jens Althoff	Anni's Pacemaker	M30	6	0:40:51 (25)	0:40:55
26	711	Stefan Schmeink	Weseke	M45	2	0:41:00 (27)	0:41:03
27	605	Peter Panofen	BEW	M	6	0:41:00 (26)	0:41:05
28	779	Benedikt Spieker		M30	7	0:41:07 (28)	0:41:10
29	143	Michel Correia De Sousa		M40	4	0:41:24 (29)	0:41:28
30	50	Thomas Benning	RC Borken-Hoxfeld e.V.	M35	5	0:41:27 (30)	0:41:34
31	411	Peter Hyballa	Fortuna Rasenhaie	M40	5	0:41:43 (31)	0:41:47
32	660	Daniel Roggenkamp	DJK SF 97/30 Lowick	M35	6	0:41:51 (33)	0:41:51
33	15	Klaus Arping	Lauffreunde HADI Wesel	M55	4	0:41:58 (34)	0:42:01
34	213	Tobias Enk	LAZ Rhede	M	7	0:41:48 (32)	0:42:09
35	274	Oliver Funke	Hüdenschwimmer Rhede	M40	6	0:42:12 (36)	0:42:17
36	534	Stephan Lüth	DJK SF 97/30 Lowick	M45	3	0:42:24 (38)	0:42:27
37	649	Andreas Reents	Laufend schön	M55	5	0:42:23 (37)	0:42:30
38	487	Olaf Kremer	Borussia Dortmund	M45	4	0:42:26 (39)	0:42:30
39	235	Jan Eynöthen	Ey-Family	M35	7	0:42:05 (35)	0:42:34
40	323	Manfred Grunau	DJK SF 97/30 Lowick	M50	4	0:42:43 (40)	0:42:47
41	380	Maik Hörning	Dessert 43	M	8	0:42:52 (42)	0:42:52
42	463	Sven Köller	DJK SF 97/30 Lowick	M40	7	0:42:51 (41)	0:42:56
43	214	Werner Enk	DJK SF 97/30 Lowick	M60	1	0:42:54 (43)	0:42:59
44	892	Peter Veelken	Unicef Spendenlauf	M50	5	0:42:56 (44)	0:42:59
45	327	Markus Gürtler		M30	8	0:43:02 (45)	0:43:07

## Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Netto-Zeit	Brutto-Zeit
46	292	Andre Geukes	DJK SF 97/30 Lowick	M50	6	0:43:05 (46)	0:43:10
47	950	Klaus Wink	Bocholter WSV 1920 e.V.	M45	5	0:43:15 (48)	0:43:15
48	347	Tobias Heitkamp	Heitkamp	M30	9	0:43:12 (47)	0:43:19
49	413	Rene Icking	KC Namenlos	M35	8	0:43:15 (49)	0:43:27
50	111	Wim Brinkman	AVA'70	M60	2	0:43:20 (51)	0:43:27
51	821	Guido Tenhofen	DJK SF 97/30 Lowick	M30	10	0:43:28 (52)	0:43:33
52	586	Jens Nienhaus		M	9	0:43:30 (53)	0:43:37
53	279	Stefan Gasseling	SC Westfalia Anholt	M40	8	0:43:38 (54)	0:43:44
54	82	Sebastian Böing	Ey-Family	M30	11	0:43:18 (50)	0:43:47
55	18	Frank Balg	DJK SF 97/30 Lowick	M45	6	0:43:48 (55)	0:43:55
56	208	Frank Eming	Sportfreunde Ententeich	M30	12	0:43:54 (56)	0:44:01
57	883	Tobias van der Linde	TuB Mussum	M35	9	0:43:59 (58)	0:44:03
58	37	Bene Beforth	Laufen für den Regenwald	M35	10	0:43:56 (57)	0:44:04
59	726	Dirk Schnickmann	TuB MussuM	M30	13	0:44:00 (59)	0:44:05
60	812	Jürgen Telahr	Bocholter WSV 1920 e.V.	M45	7	0:44:04 (60)	0:44:09
61	16	Oliver Bachler	Mary's Lauflinge	M50	7	0:44:08 (61)	0:44:11
62	840	Heinz Peter Testroet	Schalke 04	M45	8	0:44:18 (63)	0:44:22
63	321	Fabian Grothus		M	10	0:44:18 (62)	0:44:37
64	138	Helge Butschek	Lauftreff Pfohren	M55	6	0:44:41 (64)	0:44:43
65	34	Stefan Beckmann		M40	9	0:44:44 (65)	0:44:53
66	139	Joao Caeiro		M30	14	0:45:01 (68)	0:45:06
67	348	Andreas Heitz	Hürdenschwimmer Rhede	M40	10	0:45:00 (67)	0:45:11
68	31	Andre Beckmann	BW Dingden Lauftreff	M35	11	0:45:05 (69)	0:45:14
69	563	Henning Möllers	Die KinderHerz-Läufer	M30	15	0:45:11 (70)	0:45:15
70	169	René Dörfers		M30	16	0:44:57 (66)	0:45:17
71	360	Florian Heßling		M	11	0:45:18 (72)	0:45:21
72	603	Wolfgang Overbeck	Stadtsparkasse Bocholt	M40	11	0:45:17 (71)	0:45:22
73	341	Florian Heinrich		M	12	0:45:31 (75)	0:45:37
74	901	Erik Volmering	Bocholter WSV 1920 e.V.	MJ U20	1	0:45:29 (74)	0:45:37
75	294	Felix Geuting		M35	12	0:45:32 (76)	0:45:43
76	399	Philip Hüls		M35	13	0:45:29 (73)	0:45:47
77	690	Jens Schierbrand	Kiezpiraten 1910	M35	14	0:45:39 (77)	0:45:51
78	386	Andreas Hübers	Bocholter WSV 1920 e.V.	M45	9	0:45:52 (78)	0:45:52
79	604	Simon Paar	DJK SF 97/30 Lowick	M30	17	0:45:55 (79)	0:46:05
80	867	Thomas Ulitzka		M30	18	0:45:57 (81)	0:46:08
81	281	Thomas Gausche		M45	10	0:45:56 (80)	0:46:19
82	459	Klaus Knaack	DJK SF 97/30 Lowick	M50	8	0:46:02 (82)	0:46:21
83	382	Marc Hörning	Kenias Reserve	M40	12	0:46:20 (84)	0:46:23
84	412	Christian Hying		M50	9	0:46:18 (83)	0:46:25
85	521	Lukas Lindenbuß	RC Borken-Hoxfeld e.V.	M30	19	0:46:22 (86)	0:46:27
86	907	Kai Vüllings	Kaischeblau	M45	11	0:46:21 (85)	0:46:28
87	695	Michael Schlaves		M40	13	0:46:32 (89)	0:46:37
88	748	Markus Schürbüscher	DJK SF 97/30 Lowick	M40	14	0:46:28 (87)	0:46:49
89	719	Niklas Schmitz	LAZ Rhede	M30	20	0:46:31 (88)	0:46:51
90	351	Robin Heming		M	13	0:46:45 (91)	0:46:56
91	594	Markus Niewerde	DJK SF 97/30 Lowick	M45	12	0:46:41 (90)	0:47:02

## Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Netto-Zeit	Brutto-Zeit
92	752	Christian Schwarte	DJK SF 97/30 Lowick	M40	15	0:46:48 (93)	0:47:03
93	755	Hendrik Seggewiß	Lauffreunde Rhede	M40	16	0:46:55 (96)	0:47:04
94	666	Hanjo Rosien	Marathon Bocholt	M40	17	0:46:55 (97)	0:47:04
95	966	Thomas Wittag	DJK SF 97/30 Lowick	M50	10	0:46:46 (92)	0:47:06
96	98	Klaus Boruschewski	TuB Bocholt	M55	7	0:46:50 (94)	0:47:07
97	569	Udo Möllmann	TSV Bocholt	M50	11	0:46:53 (95)	0:47:11
98	642	Markus Rambach	Bocholter Heimbau eG	M45	13	0:47:11 (102)	0:47:15
99	527	Marcel Löken	Stadtsparkasse Bocholt	M	14	0:47:08 (100)	0:47:17
100	54	Christian Berger		M45	14	0:47:01 (98)	0:47:18
101	744	Frank Schumann	RC77 Bocholt	M45	15	0:47:03 (99)	0:47:18
102	85	Jochen Boland	DJK SF 97/30 Lowick	M45	16	0:47:15 (103)	0:47:26
103	200	Laurenz Eiting	The Flashes	MJ U16	1	0:47:21 (105)	0:47:27
104	902	Leo Volmering		MJ U18	1	0:47:21 (104)	0:47:31
105	754	Frank Seggewiss	Bocholter WSV 1920 e.V.	M45	17	0:47:09 (101)	0:47:32
106	187	Timo Geukes	DJK SF 97/30 Lowick	MJ U16	2	0:47:25 (107)	0:47:34
107	11	Achim Krasenbrink	DJK SF 97/30 Lowick	M35	15	0:47:25 (106)	0:47:36
108	903	Martin Volmering	Bocholter WSV 1920 e.V.	M50	12	0:47:30 (108)	0:47:41
109	204	Patrick Elskamp	DJK SF 97/30 Lowick	M	15	0:47:37 (111)	0:47:45
110	721	Thorsten Schulze	Gilde Laufgruppe	M35	16	0:47:43 (115)	0:47:47
111	471	Markus Koppe	Stadtsparkasse Bocholt	M55	8	0:47:36 (110)	0:47:49
112	188	David Efing		M	16	0:47:32 (109)	0:47:49
113	692	Tiemo Schilling-Frenk	Spalter 93	M45	18	0:47:39 (113)	0:47:53
114	693	Tobias Schilling-Frenk		M35	17	0:47:39 (114)	0:47:53
115	645	David Raschdorf		MJ U18	2	0:47:46 (116)	0:47:56
116	105	Jan-Mischa Brands	Bocholter WSV 1920 e.V.	M30	21	0:47:39 (112)	0:48:00
117	925	Niklas Welling	Stadtsparkasse Bocholt	M30	22	0:47:52 (117)	0:48:04
118	714	Mario Schmenk		M35	18	0:47:59 (119)	0:48:04
119	100	Mario Böttner	TSV Bad Endorf	M50	13	0:47:53 (118)	0:48:05
120	571	Andre Moss		M30	23	0:48:03 (122)	0:48:14
121	828	Mark ter Steege	Run Forrest Run	M45	19	0:48:08 (123)	0:48:15
122	8	Felix Amler		M	17	0:48:02 (121)	0:48:16
123	354	Mario Hentschel	Die 4 Määähs	M40	18	0:48:01 (120)	0:48:16
124	724	Rainer Schneiders	DJK SF 97/30 Lowick	M50	14	0:48:10 (124)	0:48:29
125	244	Andreas Feldhaar	DJK SF 97/30 Lowick	M45	20	0:48:14 (125)	0:48:30
126	495	Stefan Kunk	Pottamann	M40	19	0:48:17 (126)	0:48:31
127	151	Martin de Vos	Bokeltsen Blagen	M55	9	0:48:22 (127)	0:48:43
128	554	Markus Messing	Lauffreunde Rhede	M40	20	0:48:34 (130)	0:48:44
129	912	Uli Wanders		M50	15	0:48:26 (129)	0:48:44
130	414	Martin Iding		M50	16	0:48:41 (135)	0:48:50
131	183	Holger Duske	Adler Team	M50	17	0:48:23 (128)	0:48:51
132	125	Michael Gehrmann	DJK SF 97/30 Lowick	M55	10	0:48:37 (133)	0:48:51
133	802	Markus Tacke	Laufgötter	M40	21	0:48:53 (139)	0:48:53
134	64	Frank Biermann		M30	24	0:48:41 (136)	0:48:54
135	791	André Steverding	Auswärtshummeln Rhede	M45	21	0:48:35 (131)	0:48:57
136	656	Jörg Ristau	Die Ristaus	M45	22	0:48:36 (132)	0:48:59
137	842	Christian Tewiele		M35	19	0:48:48 (137)	0:49:00

## Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Netto-Zeit	Brutto-Zeit
138	506	Kay Lautner	Cityläufer2019 +Friends	M50	18	0:48:39 (134)	0:49:02
139	507	Malte Schulters		M	18	0:48:49 (138)	0:49:08
140	788	Matthias Stevens		M	19	0:48:53 (140)	0:49:08
141	431	Marco Jotzo	Bocholter WSV 1920 e.V.	M40	22	0:49:04 (142)	0:49:15
142	403	Justus Hummels		MJ U16	3	0:49:07 (143)	0:49:17
143	742	Joachim Schüling	Stadtsparkasse Bocholt	M50	19	0:49:15 (144)	0:49:23
144	476	Joachim Kowol		M55	11	0:49:03 (141)	0:49:26
145	696	Oliver Schlabes	Kraftraum Boulderhalle	M35	20	0:49:18 (146)	0:49:28
146	304	Dominik Girek		M	20	0:49:32 (147)	0:49:44
147	469	Udo Koopmann	SV Haldern Laufftreff	M50	20	0:49:18 (145)	0:49:49
148	590	Matthias Nienhaus		M40	23	0:49:36 (148)	0:49:51
149	669	Michael Roters	Alte Säcke Rhede	M55	12	0:49:43 (150)	0:49:58
150	885	Andre van Gelder	Bokeltsen Blagen	M30	25	0:49:37 (149)	0:49:59
151	798	Björn Stratemann		M40	24	0:49:54 (151)	0:50:08
152	159	Michael Dempzin	DJK SF 97/30 Lowick	M35	21	0:49:57 (152)	0:50:08
153	700	Marc Schlusemann		M45	23	0:50:02 (153)	0:50:12
154	579	Mario Nehring	ABZ-Terodde	M45	24	0:50:02 (154)	0:50:19
155	504	Dennis Wensink		M40	25	0:50:10 (157)	0:50:21
156	173	Sebastian Drees		M30	26	0:50:06 (155)	0:50:23
157	343	Andreas Heitkamp		M55	13	0:50:07 (156)	0:50:28
158	637	Simon Rademaker		M35	22	0:50:21 (159)	0:50:31
159	6	Robin Allenstein		M	21	0:50:24 (160)	0:50:40
160	917	Marco Weeverink	RKF	M30	27	0:50:25 (162)	0:50:40
161	551	Sascha Mermann	Von Poll Finance	M40	26	0:50:17 (158)	0:50:40
162	787	Christian Stevens		M	22	0:50:25 (163)	0:50:41
163	80	Rudi Böing		M50	21	0:50:31 (165)	0:50:44
164	77	Serdal Bogazliyan	Maradonna	M50	22	0:50:24 (161)	0:50:45
165	633	Jörg Punsman		M50	23	0:50:37 (166)	0:50:47
166	164	Kevin Diepmans	SV Biemenhorst	M30	28	0:51:00 (169)	0:51:00
167	195	Marcel Eising	VfL Rhede Tischtennis	M35	23	0:50:54 (167)	0:51:02
168	837	Ole Terodde	Roddemänner	MJ U16	4	0:50:30 (164)	0:51:05
169	473	Christian Kosthorst	DJK SF 97/30 Lowick	M35	24	0:50:55 (168)	0:51:14
170	13	Peter Appels	Lauffreunde HADI Wesel	M60	3	0:51:23 (170)	0:51:23
171	137	Helmut Buteweg	Hamminkelner SV	M70	1	0:51:29 (171)	0:51:36
172	664	Marcell Rosa	die 2 Bekloppten	M45	25	0:51:35 (173)	0:51:45
173	132	Achim Busanny		M60	4	0:51:45 (178)	0:51:49
174	199	Ralf Eiting	The Flashes	M45	26	0:51:44 (177)	0:51:51
175	55	Jens Berger		M35	25	0:51:32 (172)	0:51:51
176	501	Stefan Langenhahn	Team Timmer	M50	24	0:51:47 (182)	0:51:54
177	621	Udo Hemmelberg	TG Rote Erde Schwelm	M50	25	0:51:37 (174)	0:51:54
178	258	Bernd Föcker	Bad & Konzept	M45	27	0:51:58 (187)	0:51:58
179	49	Reinhold Benning	TSV Bocholt	M55	14	0:51:38 (175)	0:52:00
180	467	Jan-Bernd Koopmann		M40	27	0:51:57 (186)	0:52:03
181	544	Jens Meijer	Die Fremmers	M	23	0:51:45 (179)	0:52:03
182	636	Rolf Raab		M45	28	0:51:42 (176)	0:52:05
183	524	André Lodzin	Isselrunner	M50	26	0:51:56 (185)	0:52:07

## Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Netto-Zeit	Brutto-Zeit
184	329	Ulrich Hackfort		M45	29	0:51:46 (180)	0:52:09
185	804	Andreas te Grotenhuis	Von Poll Finance	M45	30	0:51:49 (183)	0:52:12
186	217	Peter Epping		M45	31	0:51:51 (184)	0:52:14
187	790	Marc Steverding	Feuerwehr Bocholt	M45	32	0:52:02 (188)	0:52:17
188	542	Lars Matschke	Bokeltsen Blagen	M35	26	0:51:46 (181)	0:52:20
189	706	Matthias Schmeing		M	24	0:52:05 (189)	0:52:31
190	371	Peter Hofmeier		M35	27	0:52:21 (192)	0:52:33
191	935	Michael Wenzel	Hobbyläufer	M50	27	0:52:09 (190)	0:52:36
192	616	Felix Peters	Die Edelhelfer	M30	29	0:52:16 (191)	0:52:38
193	398	Peter Hüls	Löschzug Isselburg	M35	28	0:52:23 (194)	0:52:46
194	322	Andreas Grotstabel		M45	33	0:52:23 (193)	0:52:55
195	374	Philipp Hogenkamp	Fifti-Centi-Running-Team	M	25	0:52:50 (197)	0:53:07
196	671	Karsten Rottstegge		M45	34	0:52:50 (196)	0:53:08
197	372	Florian Hogenkamp	Fifti-Centi-Running-Team	M	26	0:52:53 (198)	0:53:09
198	79	Andreas Beusker	Ey-Family	M35	29	0:52:42 (195)	0:53:13
199	99	Jürgen Bosman	Hemdener SV	M40	28	0:53:02 (200)	0:53:16
200	662	Martin Rohde		M40	29	0:52:54 (199)	0:53:17
201	670	Michael Rothkirch	Icebreaker	M40	30	0:53:09 (202)	0:53:20
202	531	Lukas Lücking		M30	30	0:53:12 (204)	0:53:23
203	503	Michael Lashof		M55	15	0:53:10 (203)	0:53:26
204	73	Michael Blitzner	KC Namenlos	M30	31	0:53:03 (201)	0:53:33
205	942	Lucas Wilken		M	27	0:53:17 (207)	0:53:34
206	314	Klaus-Peter Grave	Star Wars Running	M50	28	0:53:15 (205)	0:53:35
207	771	Robin Sommer	Die Entdeckung der Langsamkeit	MJ U20	2	0:53:21 (209)	0:53:38
208	334	Oliver Haltermann	Euregio-Gymnasium	M30	32	0:53:41 (210)	0:53:49
209	836	Berthold Terodde	Roddemänner	M50	29	0:53:16 (206)	0:53:51
210	189	Ludger Efing		M55	16	0:53:20 (208)	0:53:55
211	545	Friedhelm Meisen	Hemdener SV	M60	5	0:53:43 (212)	0:53:57
212	851	Julian Tschirpke	Cityläufer2019 +Friends	M30	33	0:53:44 (213)	0:53:57
213	689	Michael Scheven	DJK SF 97/30 Lowick	M50	30	0:53:43 (211)	0:53:59
214	747	Jörg Schunkert	SPM	M50	31	0:53:50 (215)	0:54:07
215	316	Stephan Graz	Team 7	M40	31	0:53:51 (216)	0:54:07
216	793	Andreas Stockhausen	DJK SF 97/30 Lowick	M50	32	0:53:50 (214)	0:54:09
217	430	Johannes Joosten	Setex Runners	M55	17	0:53:52 (217)	0:54:10
218	86	Jens Sikora		M45	35	0:54:00 (219)	0:54:11
219	65	Peter Biermann		M45	36	0:53:55 (218)	0:54:20
220	768	Hardmut Skarda	Lauffreunde HADI Wesel	M50	33	0:54:00 (220)	0:54:21
221	911	Stefan Walke	TSV Raesfeld	M40	32	0:54:27 (221)	0:54:39
222	133	Marc Buss	Cityläufer2019 +Friends	M40	33	0:54:27 (222)	0:54:41
223	520	Dietmar Lindberg		M55	18	0:54:37 (223)	0:54:53
224	477	Joachim Kowol		M35	30	0:54:41 (225)	0:55:05
225	238	Ottmar Fabek	Hamminkelner SV	M60	6	0:54:48 (227)	0:55:10
226	385	Magnus Hoven	Flender GmbH	M30	34	0:54:39 (224)	0:55:10
227	283	Michael Gerarts	BSG Sparkasse am Niederrhein	M55	19	0:54:58 (230)	0:55:12
228	541	Benedikt Matenaer		M55	20	0:54:46 (226)	0:55:15
229	363	Joachim Hestert		M55	21	0:54:56 (228)	0:55:17

## Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Netto-Zeit	Brutto-Zeit
230	871	Rainer Valtwies	Spalter 93	M45	37	0:55:01 (233)	0:55:17
231	5	Robin Aigner	Kiezpiraten 1910	M	28	0:55:06 (236)	0:55:18
232	94	Stephan Bongert	Stadtsparkasse Bocholt	M60	7	0:55:00 (232)	0:55:19
233	619	Mike Peters	Stadtsparkasse Bocholt	M45	38	0:55:05 (235)	0:55:19
234	715	Oliver Schmidt	Volksbank Emmerich-Rees	M40	34	0:55:02 (234)	0:55:20
235	592	Rainer Nienhaus	Stadtsparkasse Bocholt	M60	8	0:54:58 (229)	0:55:20
236	734	Berthold Schröder	Stadtsparkasse Bocholt	M60	9	0:54:58 (231)	0:55:21
237	770	Jan Thebingbuss	Coffee Arts	M30	35	0:55:19 (237)	0:55:28
238	801	Stefan Sundarp		M30	36	0:55:40 (243)	0:55:40
239	352	Christian Hengeveld	Laufgötter	M35	31	0:55:20 (238)	0:55:42
240	829	Jens Terbeck	Gossentraum	M40	35	0:55:23 (239)	0:55:42
241	786	Holger Sterneborg	Gossentraum	M40	36	0:55:23 (240)	0:55:43
242	452	Christoph Klarendahl		M40	37	0:55:39 (241)	0:55:57
243	687	Niklas Schemmer	Dessert 43	M	29	0:55:51 (245)	0:55:58
244	916	Tristan Warning	SH3	MJ U20	3	0:55:40 (242)	0:56:01
245	784	Ludger Stegger	no Dessert	M55	22	0:55:41 (244)	0:56:14
246	110	Stephan Breuer		M	30	0:55:56 (246)	0:56:16
247	404	Pascal Hungerkamp	DJK SF 97/30 Lowick	M30	37	0:56:03 (249)	0:56:16
248	863	Martin Üffing	Üffing	M35	32	0:56:03 (248)	0:56:17
249	609	Simon Patzelt	Lebenslang grün-weiss	M40	38	0:56:02 (247)	0:56:34
250	934	Maximilian Wengert	Löschzug Isselburg	M	31	0:56:14 (250)	0:56:37
251	177	Markus Duce	Turbine Südviertel	M50	34	0:56:24 (251)	0:56:46
252	814	Markus Ten Brinke		M40	39	0:57:10 (254)	0:57:18
253	442	Jan Kathemann		M30	38	0:56:46 (252)	0:57:19
254	307	Jens Goedecke		M45	39	0:57:01 (253)	0:57:26
255	290	Jürgen Gertzen	Team Cycle Life	M55	23	0:57:15 (255)	0:57:39
256	266	Helmut Frenk	Feuerwehr Rhede	M40	40	0:57:22 (256)	0:57:54
257	815	Ole ten Lohuis	Team Ole und Lisa	MJ U16	5	0:58:48 (257)	0:59:16
258	41	Michael Belting		M40	41	0:59:04 (258)	0:59:26
259	708	Felix Schmeink		MJ U18	3	0:59:19 (263)	0:59:42
260	809	Helmut Telaar	Bocholter Dauerlauf Trupp	M50	35	0:59:29 (265)	0:59:42
261	345	Patrick Heitkamp	Deutschland	M40	42	0:59:11 (260)	0:59:45
262	89	Maik Bollwerk	1. FC Bocholt	M40	43	0:59:16 (261)	0:59:45
263	674	Adrian Rzyła	Bocholter WSV 1920 e.V.	M45	40	0:59:09 (259)	0:59:45
264	206	Mike Elting	1. FC Bocholt	M45	41	0:59:18 (262)	0:59:47
265	870	Markus Vahle	Adler Team	M50	36	0:59:21 (264)	0:59:49
266	510	Daniel Ledwon	Inselbad BAHIA	M	32	0:59:34 (266)	1:00:06
267	989	Thomas Boekhorst	TuB Bocholt	M40	44	0:59:41 (267)	1:00:07
268	78	Markus Böggering	Sportfreunde Sammy	M	33	1:00:27 (269)	1:00:46
269	131	Michael Burian	Stadt Bocholt	M30	39	1:00:17 (268)	1:00:48
270	458	Martin Klossek	Bokeltsen Blagen	M40	45	1:00:36 (270)	1:00:57
271	929	Winfried Welsing	SV Biemenhorst	M65	1	1:02:06 (271)	1:02:40
272	781	Schorsch Spogahn	SV Biemenhorst	M65	2	1:02:24 (273)	1:02:52
273	865	Johannes Üffink	KC Namenlos	M30	40	1:02:22 (272)	1:02:54
274	906	Rudi Vos	Renntier 69	M50	37	1:02:31 (274)	1:02:57
275	29	Tobias Bauhaus	SV Haldern Lauftreff	M30	41	1:02:48 (275)	1:03:23

## Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Netto-Zeit	Brutto-Zeit
276	24	Mathias Barbett	Belalasala	M35	33	1:02:50 (277)	1:03:23
277	28	Dieter Bauhaus	SV Haldern Laufftreff	M55	24	1:02:48 (276)	1:03:23
278	905	Harald von Wensierski		M50	38	1:02:57 (278)	1:03:27
279	237	Peter Eynöthen		M60	10	1:03:25 (279)	1:03:54
280	236	Nils Eynöthen	Ey-Family	M	34	1:03:25 (280)	1:03:55
281	276	Heribert Gabriel	Lauffreunde HADI Wesel	M65	3	1:04:12 (281)	1:04:28
282	486	Manfred Kremer	SV Haldern Laufftreff	M50	39	1:04:19 (282)	1:04:52
283	209	Peter Eming	Sportfreunde Ententeich	M	35	1:04:32 (283)	1:05:06
284	122	Michael Buchow		M50	40	1:04:57 (284)	1:05:21
285	126	Martin Bühs	Feuerwehr Bocholt	M30	42	1:06:07 (285)	1:06:24
286	522	Andreas Linssen		M45	42	1:07:12 (286)	1:07:25
287	608	Stefan Paß	Alles Easy	M50	41	1:08:16 (287)	1:08:38
288	595	Thomas Oertgen	Turbine Südviertel	M60	11	1:08:39 (288)	1:09:11
289	422	Jürgen Schwane	Volksbank Bocholt eG	M40	46	1:22:06 (289)	1:22:28

## Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Netto-Zeit	Brutto-Zeit
1	611	Nina Pellens		W30	1	0:41:42 (1)	0:41:46
2	523	Verena Lipps	Laufend schön	W40	1	0:46:32 (2)	0:46:40
3	568	Rita Möllmann	DJK SF 97/30 Lowick	W50	1	0:46:52 (3)	0:47:11
4	792	Nathalie Stief		W	1	0:47:09 (4)	0:47:25
5	284	Katha Gerhard	Bocholter WSV 1920 e.V.	W	2	0:47:57 (5)	0:48:17
6	325	Alicia Stoß	DJK SF 97/30 Lowick	WJ U20	1	0:48:51 (8)	0:48:51
7	318	Jennifer Groß Weege	DJK SF 97/30 Lowick	W	3	0:48:46 (6)	0:48:52
8	299	Sinah Gierse		W	4	0:48:50 (7)	0:49:00
9	102	Heike Böwing	Ostermann Export runs	W35	1	0:48:59 (10)	0:49:10
10	420	Britta Ihling	DJK SF 97/30 Lowick	W45	1	0:48:54 (9)	0:49:16
11	835	Simone Terheggen	Bocholter WSV 1920 e.V.	W30	2	0:49:08 (12)	0:49:17
12	328	Ilka Hache	DJK SF 97/30 Lowick	W	5	0:49:13 (13)	0:49:20
13	561	Petra Moddenborg	DJK SF 97/30 Lowick	W45	2	0:49:14 (14)	0:49:20
14	140	Vera Ciborski	DJK SF 97/30 Lowick	W35	2	0:49:06 (11)	0:49:28
15	780	Susanne Spieker		W30	3	0:49:28 (17)	0:49:38
16	810	Judith Telaar	DJK SF 97/30 Lowick	W30	4	0:49:18 (15)	0:49:40
17	433	Kerstin Jüschke		W30	5	0:49:28 (16)	0:49:41
18	533	Michaela Lüth	DJK SF 97/30 Lowick	W40	2	0:49:35 (18)	0:49:41
19	931	Clara Wendelborn		W30	6	0:49:36 (19)	0:49:51
20	707	Sophia Schmeing	DJK SF 97/30 Lowick	W30	7	0:49:54 (21)	0:50:01
21	33	Ricarda Beckmann	SV Haldern Laufftreff	W50	2	0:49:44 (20)	0:50:16
22	468	Sarah Koopmann	DJK SF 97/30 Lowick	W30	8	0:49:57 (22)	0:50:19
23	342	Isabelle Heinrich		WJ U20	2	0:51:04 (23)	0:51:15
24	630	Christina Pricken		W45	3	0:51:10 (24)	0:51:29
25	298	Tanja Giebichenstein		W35	3	0:51:49 (27)	0:51:56
26	846	Annikе Thebingbuß		W	6	0:51:44 (26)	0:52:00
27	655	Betti Ristau	Deutschland	W45	4	0:51:37 (25)	0:52:01
28	337	Lisa Hebing		W	7	0:51:51 (28)	0:52:05

## Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Netto-Zeit	Brutto-Zeit
29	243	Gabi Feldberg	HSV	W45	5	0:52:20 (30)	0:52:35
30	936	Petra Wenzel	Hobbyläufer	W50	3	0:52:14 (29)	0:52:39
31	958	Sonja Winterscheid		W40	3	0:52:40 (31)	0:52:51
32	282	Hannah Gerarts		W	8	0:52:54 (32)	0:53:07
33	566	Nele Möllmann	Volksbank Bocholt eG	WJ U20	3	0:52:59 (33)	0:53:17
34	174	Jule Krannich		W35	4	0:53:11 (35)	0:53:22
35	448	Regine Kern	Bocholter WSV 1920 e.V.	W50	4	0:53:04 (34)	0:53:24
36	930	Charlotte Wendelborn		WJ U18	1	0:53:21 (36)	0:53:37
37	944	Helga Willemsen	DJK SF 97/30 Lowick	W50	5	0:53:55 (37)	0:54:15
38	415	Sabine Ignaszak	Stadtsparkasse Bocholt	W50	6	0:54:10 (38)	0:54:16
39	480	Larissa Kräbber	Djk Rhede 4	WJ U18	2	0:54:15 (40)	0:54:29
40	313	Heike Gramm		W35	5	0:54:12 (39)	0:54:30
41	813	Britta Ten Brinke	ITV	W40	4	0:54:45 (44)	0:54:55
42	702	Christina Schlüter		W35	6	0:54:33 (41)	0:55:00
43	2	Manuela Ahlers	Lauftreff Billerbeck	W40	5	0:54:42 (43)	0:55:06
44	951	Kira Weber	Bocholter WSV 1920 e.V.	W40	6	0:54:37 (42)	0:55:12
45	834	Claudia Terhart	DJK SF 97/30 Lowick	W45	6	0:55:03 (45)	0:55:29
46	769	Annika Smerczek	Coffee Arts	W30	9	0:55:20 (46)	0:55:29
47	648	Vera Rave		W35	7	0:55:27 (47)	0:55:46
48	783	Anne Stegger	Dessert 43	W30	10	0:55:53 (48)	0:55:58
49	239	Selina Tepasse	Icebreaker	W40	7	0:56:19 (49)	0:56:27
50	17	Rosanna Bachmann		W	9	0:56:24 (50)	0:56:39
51	145	Melina Cvetkovic		W	10	0:56:43 (51)	0:56:51
52	12	Ute Anschlag	Kita St.Antonius Loikum	W50	7	0:56:48 (52)	0:57:11
53	512	Lena Lehmschlöter	Alles Easy	W	11	0:57:17 (54)	0:57:35
54	201	Jutta El Masalme	Team Cycle Life	W45	7	0:57:12 (53)	0:57:37
55	205	Christin Elting		W40	8	0:57:24 (56)	0:57:42
56	56	Birgit Berghaus		W40	9	0:57:24 (57)	0:57:43
57	677	Madita Sanders		W	12	0:57:30 (59)	0:57:46
58	751	Simone Schwanekamp		W	13	0:57:31 (60)	0:57:46
59	496	Nicole Kuroпка	Adler Team	W45	8	0:57:20 (55)	0:57:48
60	914	Silvia Warning	SH3	W50	8	0:57:36 (62)	0:57:55
61	597	Nadine Ostendorf		W40	10	0:57:29 (58)	0:58:04
62	23	Gabriele Barbett	Belalasala	W30	11	0:57:33 (61)	0:58:05
63	591	Mechthild Nienhaus	Stadtsparkasse Bocholt	W55	1	0:57:54 (64)	0:58:11
64	241	Dagmar Farber	SV Haldern Lauftreff	W50	9	0:57:46 (63)	0:58:18
65	203	Susanne Eifers	DJK SF 97/30 Lowick	W50	10	0:58:08 (65)	0:58:31
66	87	Sandra Boland	DJK SF 97/30 Lowick	W45	9	0:58:28 (66)	0:58:50
67	482	Carina Kraft		W30	12	0:58:52 (68)	0:59:08
68	425	Lisa Jansen	Team Ole und Lisa	W	14	0:58:47 (67)	0:59:16
69	166	Hiltrud Dohmen-Meiners	Adler Team	W55	2	0:59:06 (69)	0:59:35
70	990	Anja Boekhorst		W40	11	0:59:43 (70)	1:00:08
71	147	Cristina da Silva Figueiredo	Inselbad BAHIA	W	15	0:59:44 (71)	1:00:15
72	324	Viktoria Grütter	Sportfreunde Sammy	W	16	1:00:20 (73)	1:00:46
73	584	Anna Niemann	Stadt Bocholt	W	17	1:00:19 (72)	1:00:50
74	832	Sabrina Terdenge	Lockvogel	W30	13	1:00:59 (74)	1:01:18



## Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Netto-Zeit	Brutto-Zeit
75	27	Anna Bauhaus	SV Haldern Lauftreff	W	18	1:01:00 (75)	1:01:36
76	35	Christin Becks	Hasi 1 & Hasi 2	W30	14	1:01:16 (76)	1:01:36
77	550	Daniela Mermann	Von Poll Finance	W40	12	1:01:26 (77)	1:01:42
78	904	Melanie von der Mark		W	19	1:01:45 (78)	1:02:17
79	927	Laura Welsing	Rennschnecken	WJ U20	4	1:03:06 (79)	1:03:24
80	161	Alica Dewenter	Ey-Family	W	20	1:03:25 (80)	1:03:55
81	587	Katja Nienhaus	Gilde Laufgruppe	W40	13	1:03:42 (81)	1:04:00
82	601	Silvia Otten	Hasi 1 & Hasi 2	W	21	1:03:58 (82)	1:04:22
83	146	Anja Cyrener	SV Haldern Lauftreff	W45	10	1:04:20 (83)	1:04:53
84	641	Anika Radosch	Sportfreunde Ententeich	W	22	1:04:32 (84)	1:05:06
85	308	Nadine Goetjes		W30	15	1:04:42 (85)	1:05:08
86	144	Martina Cvetkovic	SV Schermbeck	W50	11	1:05:58 (86)	1:06:08
87	743	Gabi Schulte-Bocholt	SV Schermbeck	W50	12	1:06:00 (87)	1:06:09
88	255	Kerstin Flinkert		W30	16	1:06:05 (88)	1:06:10
89	461	Ann-Kathrin Knüver		W30	17	1:06:09 (90)	1:06:16
90	116	Sabrina Heim-Bühs	DJK SF 97/30 Lowick	W35	8	1:06:08 (89)	1:06:25
91	257	Steffi Flür		W35	9	1:06:46 (91)	1:06:54
92	26	Anne Bartmann		W30	18	1:07:03 (92)	1:07:26
93	607	Judith Paß	Alles Easy	W	23	1:08:12 (93)	1:08:37
94	441	Renate Kathemann	läuft...	W45	11	1:08:40 (95)	1:09:01
95	178	Susanne Duckhorn		W30	19	1:08:52 (96)	1:09:07
96	811	Inge Telahr		W60	1	1:08:38 (94)	1:09:10
97	872	Charissa van Dam	Von Poll Finance	W35	10	1:09:15 (97)	1:09:38
98	296	Maike Geuting		W35	11	1:09:28 (98)	1:09:45
99	547	Stephanie Melis		W35	12	1:09:28 (99)	1:09:46